



O QUE É UM HEMATOMA INTRACEREBRAL?



Grupo de Estudos das Doenças Cerebrovasculares
da Sociedade Portuguesa de Neurologia
Centro de Estudos Egas Moniz
Hospital de Santa Maria 1649-035 Lisboa
E-mail: jmferro@ip.pt

Hematoma intracerebral ou hemorragia intracerebral é um acidente vascular cerebral, vulgarmente conhecido por "derrame cerebral". É causado pela ruptura de um vaso que provoca uma hemorragia dentro do cérebro. A acumulação de sangue destrói e comprime o cérebro nesse local.

PORQUE ACONTECE ?

Os vasos cerebrais que rompem causando o hematoma intracerebral habitualmente são vasos "doentes".

- O efeito da tensão arterial elevada ao longo dos anos é a principal causa dessa "doença". A pressão que exerce na parede dos vasos deforma-os, tornando-os mais frágeis e com maior probabilidade de romperem.
- Outra forma de "doença" dos vasos, mais rara, é a existência de vasos anormais de nascença chamados malformações artério-venosas.
- Nos idosos a fragilidade dos vasos pode ser devida à acumulação de uma substância na sua parede chamada substância amiloide.

Os traumatismos craneanos podem também causar hematomas intracerebrais em pessoas saudáveis.

Muito raramente, não é o vaso que está doente mas o sangue que circula dentro dele. As doenças de sangue que o impedem de coagular, por vezes podem originar hematomas intracerebrais.

A QUEM ACONTECE ?

As pessoas com hipertensão de longa data e com hábitos alcoólicos marcados, são as que estão mais sujeitas a sofrer um hematoma intracerebral.

Os idosos, mesmo sem hipertensão arterial, dada a maior probabilidade de presença de substância amiloide nos vasos intracerebrais.

Os jovens podem sofrer hematoma intracerebral causado por ruptura de uma malformação artério-venosa.

COMO SE MANIFESTA ?

Este tipo de acidente vascular cerebral acontece habitualmente quando a pessoa está em actividade (trabalhar, caminhar, conduzir, pegar em pesos, etc.). Surge subitamente com:

- Diminuição da força de metade do corpo
- Desequilíbrio
- Dificuldade em falar
- Coma

Estas alterações acompanham-se de dor de cabeça e vômitos.

QUE ATITUDE TOMAR ?

Perante esta situação o doente deve ser rapidamente encaminhado, de ambulância, para o hospital.

COMO SE FAZ O DIAGNÓSTICO ?

Uma vez no hospital a suspeita de hematoma intracerebral pode ser confirmada pela realização de uma TAC. Este exame permite ainda determinar a gravidade da situação.

COMO SE TRATA ?

A maior parte dos doentes que sofrem hematoma intracerebral não têm indicação para serem operados. No entanto quando o hematoma intracerebral surge na zona posterior do cérebro (cerebelo) a operação está geralmente indicada.

A fisioterapia é um tratamento muito importante para a recuperação destes doentes, devendo ser iniciada precocemente.

É UMA SITUAÇÃO GRAVE ?

A gravidade desta doença depende sobretudo do tamanho do hematoma e do local do cérebro onde este aparece. ...uma doença com elevada mortalidade. Cerca de 40% dos doentes morre no primeiro mês. Só cerca de 20% dos doentes recupera totalmente. Os restantes doentes ficam com algum grau de incapacidade.

ESTA SITUAÇÃO PODE REPETIR-SE ?

A repetição do hematoma intracerebral é pouco frequente.